

Cinque Terre e Golfo del Tigullio



con Rapallo, Portofino e San Fruttuoso

8/9 giugno 2016 (2 giorni/1 notte)

in pullman G.T. da

Ravenna

1° giorno – Partenza nella mattinata da Piazzale N. Vacchi in pullman G.T. per LA SPEZIA. All'arrivo incontro con la guida locale e partenza in treno per l'escursione alle **CINQUE TERRE**, note per i paesaggi marini ed i caratteristici vigneti a strapiombo sul mare. Prima sosta a **Riomaggiore** la perla delle Cinque Terre le cui origini risalgono al XII secolo. Possibilità di percorrere la "via dell'Amore" da Riomaggiore a Manarola (un'ora circa a piedi). In seguito sosta a **Manarola** per il **pranzo libero**. Nel pomeriggio visita di **Vernazza** (uno dei più caratteristici e pittoreschi paesi delle



Cinque Terre) e **Monterosso**. Proseguimento in treno per Sestri Levante, incontro con il pullman e proseguimento per **RAPALLO** con il suo splendido lungomare fiancheggiato da siepi e palme. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

2° giorno – Prima colazione in hotel. Breve visita libera di **Rapallo**. Alle ore 10 partenza in battello per **San Fruttuoso**, minuscolo borgo incastonato nella roccia. Immediata è la sensazione di trovarsi in un luogo senza tempo, e visitando il complesso abbaziale (X-XIII secolo) oggi divenuto museo si ha la certezza di calcare pietre millenarie che hanno vissuto storie e leggende di Santi, pirati e condottieri. Sul fondo della baia, nel 1954 venne posta la famosa statua del Cristo degli Abissi. Sosta per la **visita libera** all'Abbazia ed al caratteristico borgo antico. Proseguimento in battello per **Portofino** pittoresco villaggio di pescatori che raggruppa le sue strette case colorate in fondo a un'insenatura naturale. **Pranzo libero** e tempo a disposizione per la visita. Nel pomeriggio rientro a Rapallo. Incontro con il pullman ed inizio del viaggio di rientro con arrivo in serata

Quota di partecipazione 195 € (minimo 25 partecipanti)

Supplemento camera singola 40 € (salvo disponibilità)

La quota comprende:

- Viaggio in pullman G.T.
- Sistemazione in hotel 3 stelle sup. sul lungomare di Rapallo in camere doppie con servizi
- Cena con bevande incluse (1/4 di vino + 1/2 minerale) e prima colazione) in hotel
- Treno per l'escursione alle Cinque Terre
- Guida locale per intera giornata per la visita alle Cinque Terre
- Battello per l'escursione a San Fruttuoso e Portofino
- Assicurazione sanitaria, bagaglio e copertura delle penali d'annullamento



La quota non comprende: eventuale introduzione di tassa di soggiorno a Rapallo (al momento non applicata) - ingressi a pagamento (Abbazia di San Fruttuoso 6 € - gratuito Soci FAI) - extra personali e facoltativi in genere - quanto non indicato alla voce la 'quota comprende'.

Prenotazioni entro 14 marzo 2016 (oltre tale termine solo salvo disponibilità)

Iniziativa riservata ai Soci CAPIT

Informazioni e prenotazioni:

Capit Ravenna - via Gradenigo, 6 - Ravenna - tel. 0544.591715

dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 13,00

Organizzazione tecnica: ESARCOTOURS Filiale - Via Salara 41 - Ravenna