



# TEATROXTUTTIGIORNI:

IO, TU, NOI TUTTI

*Kantieri Teatrali*  
*by Alessandro Braga*

## IL LABORATORIO

La nuova edizione 2019 del laboratorio-training TEATROXTUTTIGIORNI avrà come titolo

***IO, TU, NOI TUTTI.***

Un workshop intensivo in tre incontri, con esercizi pratici, che saranno occasione per esplorare, attraverso le basilari regole dell'arte teatrale:

...se stessi ("*IO*")

...l'altra persona ("*TU*")

... il lavoro con l'ensemble ("*NOI TUTTI*").

Il Teatro con le sue leggi, applicabili alla sempre più complicata quotidianità, saranno le regole del gioco per rompere quella ferrea gabbia che spesso ci avvolge, nel ritmo ripetitivo e sincopato delle nostre giornate. Esercizi dedicati al corpo, dalla respirazione al portamento, esercizi di facilitazione al rapporto interpersonale con partner e gruppo, esercizi sull'espressività e creatività; un insieme di momenti formativi che ognuno potrà poi applicare alla vita di tutti i giorni, anche senza passare dall'esperienza del palcoscenico.

## A CHI E' RIVOLTO

A tutte le persone, di qualsiasi età, anche senza esperienze teatrali.

## CALENDARIO INCONTRI

Tre incontri, della durata di **2 ore**, che si svolgeranno presso la sede del Piccolo Teatro Città di Ravenna a San Bartolo, con il seguente calendario:

**5 – 10 – 15 aprile**  
**dalle ore 21.00 alle ore 23.00**

## DOCENTE

**Alessandro Braga**, regista teatrale, attore, opera dal 1985 nella Compagnia del Piccolo Teatro Città di Ravenna. Oltre ad un'intensa attività registica e direzione artistica di allestimenti teatrali, è docente di laboratori teatrali per adulti e studenti.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano:

1 - chiamando la Capit Romagna al 0544/591715 dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.45

2 – scrivendo all'indirizzo mail **info@capitra.it**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Euro 40**

(il pagamento della quota vale come *conferma di partecipazione*)