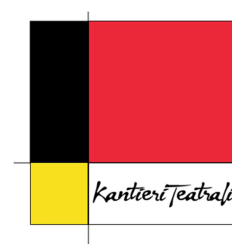




Il Laboratorio Permanente di Recitazione
ESSEREONONESSERE
presenta:

ALLINEA - MENTI

Il teatro è un esercizio quotidiano.



IL LABORATORIO

Il Laboratorio Permanente di Recitazione *ESSEREONONESSERE*, apre la Stagione ospitando un workshop intensivo di tre incontri:

ALLINEA-MENTI

Allineamenti, potrebbe quasi sembrare una parola che all'istante richiama un conformarsi generico o mediocri adeguamenti. In questo caso invece, *allineare* la mente e il corpo verso una nuova stagione della propria quotidianità, è un momento che ognuno dovrebbe piacevolmente affrontare.

Il cantiere *ESSEREONONESSERE*, nel quale si lavora per conoscere, sperimentare e affinare l'arte del Teatro e i suoi strumenti, offre questo momento di training psico-fisico: un primo incontro basato su “**giochi**” *teatrali*, utili alla concentrazione, cui farà seguito una serata dedicata alla **voce** e a ciò che ne deriva, per terminare con un momento dedicato alla **recitazione**, adatto per avvicinarsi in punta di piedi a questo straordinario mondo.

Il Teatro con le sue regole, applicabili alla sempre più complicata quotidianità, saranno le basi di quel gioco che permetterà di rompere quella ferrea gabbia che spesso ci avvolge, nel ritmo ripetitivo e sincopato delle nostre giornate.

A CHI E' RIVOLTO

A tutte le persone, dai 18 anni in su, anche senza esperienze teatrali.

CALENDARIO INCONTRI

N° INCONTRI: tre

DURATA: 2 ore, dalle 20.45 alle 22.45

LUOGO: sede del Piccolo Teatro Città di Ravenna a S.Bartolo (RA), Via Cella 261

10 ottobre 2022 GIOCHI TEATRALI
12 ottobre 2022 VOCE, LETTURA & DIZIONE
14 ottobre 2022 RECITAZIONE

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano:

- 1 - chiamando la Capit Romagna allo 0544/591715 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 12.45
- 2 – scrivendo all'indirizzo mail: **info@capitra.it**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 45

(il pagamento della quota vale come *conferma di partecipazione*)

DOCENTE

Alessandro Braga, regista teatrale, attore, opera dal 1985 nella Compagnia del Piccolo Teatro Città di Ravenna. Oltre ad un'intensa attività registica e direzione artistica di allestimenti teatrali, è docente di laboratori teatrali per adulti e studenti.