



I Kantieri Teatrali di Alessandro Braga riprendono i lavori!

Stagione 2022-2023

Info:

- ✓ Capit Ravenna 0544/591715 (9-12.30) Via Gradenigo, 6 – Ravenna
- ✓ Aggiornamenti settimanali, iscrivendosi alla newsletter nel sito www.capitra.it
- ✓ Schede dei laboratori: www.capitra.it, alla voce Corsi/Kantieri Teatrali

...Per gli appassionati del parlare corretto

- ✓  novità! **ATELAPAROLA!** (START: ottobre 2022)

Nella vita di tutti i giorni comunicare dovrebbe essere semplice come respirare. Eppure spesso non riusciamo a farlo bene e questo diventa fonte di incomprensioni e fraintendimenti.

Dopo *PAROLECHECONQUISTANO*, frequentatissimo laboratorio di public speaking, l'appassionante argomento sarà affrontato in un nuovo laboratorio, in cui le tecniche di base dell'Attore sono studiate al fine di riacquistare uno stile comunicativo originale, che sappia esprimere il proprio pensiero, farsi capire e creare una relazione empatica con gli altri.

- ✓  novità! **EserciziDiPronuncia :** (START: novembre 2022)

Seguendo il metodo *learning by doing*, imparare facendo, di Walter Peraro, celebre insegnante di dizione e doppiaggio, il laboratorio sarà basato sulla pratica quotidiana, con l'uso di esercizi essenziali per raffinare il proprio parlato e la cadenza regionale, acquisendo i corretti accenti e lavorando sul miglioramento dell'articolazione del parlato.

Adatto a tutti, in particolar modo agli studenti, ancora all'inizio della costruzione del proprio parlato. Per chi ha già partecipato al precedente laboratorio *ILBELPARLARE*, troverà qui, nuovi stimoli per nuovi esercizi con i quali confrontarsi all'interno del gruppo di lavoro.

✓ **LEMOZIONEHA VOCE:** (start: 2023)

La voce è uno strumento musicale che crea melodie e può destare emozioni in chi l'ascolta e il desiderio di tutti è avere una voce persuasiva che catturi l'attenzione dell'interlocutore.. Tono, volume e ritmo valgono il 38% della nostra comunicazione verbale per tanto, attraverso lo studio teorico-pratico dell'apparato fonatorio, i partecipanti affronteranno un percorso di ascolto e trasmissione dei propri mezzi vocali, coadiuvati dal buon uso della respirazione e dai metodi di rilassamento. Le tecniche attoriali di base, saranno spunto per esercizi dedicati all'espressività e alla trasmissione verbale delle emozioni.

...Per gli appassionati della lettura

✓ Il laboratorio **LAVOCEDELLEPAGINE**

presenta:



novità!

QUESTO MATRIMONIO...S'HA DA FARE!

(START: 2022)

L'allestimento di un reading letterario, con i brani più belli tratti dal romanzo manzoniano "I PROMESSI SPOSI". Un'occasione per riscoprire tutti i personaggi del celebre capolavoro.

✓ Il laboratorio **LAVALIGIADELLETTORE**

presenta:



novità!

"...E IL TUO DIARIO CHE SEMPRE RIEMPIVI "

(START: 2023)

Un argomento comune, il *diario*, la ricerca da parte dei corsisti dei brani più emozionanti, il reading finale con pubblico.

...Per gli appassionati di poesia



novità! Il laboratorio **ESIAPOESIA**

presenta:

DIECINPOESIA! (START: novembre 2022)

La poesia, protagonista di un laboratorio tutto al femminile, dedicato a dieci importanti poetesse di tutti i tempi. Reading finale con pubblico.

...Per gli appassionati del palcoscenico

- ✓ Il Laboratorio Permanente di Recitazione **ESSEREONONESSERE**
presenta:

★ novità! **ALLINEA-MENTI, IL TEATRO, E' UN ESERCIZIO QUOTIDIANO**
(START: 10-12-14 ottobre 2022)

Allineamenti, potrebbe sembrare una parola, che richiama un conformarsi generico o mediocri adeguamenti. In questo caso invece, *allineare* mente e corpo verso una nuova stagione della propria quotidianità, è un momento che ognuno dovrebbe piacevolmente affrontare.

Il cantiere ESSEREONONESSERE, nel quale si lavora per conoscere, sperimentare e affinare l'arte del Teatro e i suoi strumenti, apre la stagione con un workshop intensivo in tre giornate, dedicato al training psico-fisico: un primo incontro basato su "giochi" teatrali, a cui farà seguito una serata dedicata alla voce e a tutto ciò che ne deriva, per concludere con un momento dedicato alla *recitazione*, utile quest'ultimo, a chi volesse avvicinarsi in punta di piedi a questa straordinaria Arte.

Dai 18 anni in su, anche senza esperienze teatrali.

- ✓ ★ novità! **...E VISSERO TUTTI FELICI E CONTENTI** (START:2023)

Il Cantiere ESSEREONONESSERE lavorerà su orchi, matrigne, re e principesse...

La *fiaba*, breve narrazione di carattere popolare, centrata su avvenimenti e personaggi fantastici, sarà analizzata teoricamente nei suoi aspetti stilistici.

Nella seconda parte del laboratorio, i partecipanti tutti adulti, allestiranno di un breve momento scenico, da dedicare a giovani spettatori, che in questo caso potranno dire "...mi rappresenti una fiaba?" guardando, per una volta in un'ottica diversa, gli adulti, giocare con i loro personaggi preferiti.

...e a chiudere la stagione:

- ✓ **SIVA IN SCENA** (START: aprile 2023 * Debutto giugno 2023)

L'allestimento di uno spettacolo teatrale, dalla lettura del copione al debutto in teatro.

Il laboratorio, ormai diventato un atteso momento corale che formerà, per qualche mese, una vera e propria compagnia teatrale, ha studiato e rappresentato commedie brillanti, musical, cabaret, incontrando grandi autori come Molière, Ionesco, Aristofane, Shakespeare e Goldoni.

Aperto a tutti, con età a partire dalla scuola superiore.

...Per i giovani studenti appassionati di teatro

✓ **GIOKIAMO AFARTEATRO**

- **autunno** (START: novembre 2022, il sabato)
- **primavera** (START:2023)

Sei incontri per conoscere il teatro, giocando ad allestire un breve spettacolo.

✓ **ESTATE SUL PALCOSCENICO** (START:2023)

Attività teatrale estiva, al termine dell'anno scolastico. Con spettacolo finale

✓ **GIOKIAMO AFARTEATRO BACK TO SCHOOL:** (START: settembre 2023)

Tre giorni dedicati al teatro, un allenamento psico-fisico in vista del nuovo anno scolastico che andrà ad iniziare. Giochi teatrali, lettura e dizione, recitazione.

...non solo teatro... Architettura, arte e piacere di abitare

▪ **FACCIAMO ORDINE** (START: gennaio 2023)

Le nostre case esplodono letteralmente di cose che ci costano soldi, tempo e fatica. Oggetti che diventano fonte di ansia e ci distraggono dall'obiettivo più semplice della nostra vita: la felicità.

Fare spazio in casa e, di conseguenza, lasciare respirare la nostra mente, significa invece guadagnarsi la libertà di muoverci verso la parte più autentica di noi stessi.

▪ novità! **ABITARE: essere e benessere** (START: gennaio 2023)

L'impulso a cambiare qualcosa nella propria abitazione, corrisponde all'esigenza interiore di trasformare noi stessi. Un messaggio da seguire. Consigli e pratiche, per trasformare le nostre case in oasi di benessere.

▪ **CONVERSAZIONI & APERITIVO** (START: a sorpresa!)

Una lezione legata all'arte o allo spettacolo, unita ad un piacevole momento conviviale.