



Facciamo **ORDINE**

IL SEMINARIO

Diceva Einstein: un tavolo, una sedia, un cesto di frutta e un violino. Di cos'altro necessita un uomo per essere felice?

Inizia un nuovo anno, e i buoni propositi per fare pulizia nelle nostre case sono sempre all'ordine del giorno. Ma routine e pigrizia spesso ci fanno cambiare i programmi e le nostre case continuano letteralmente a "esplodere" di cose che ci costano soldi, tempo e fatica e che diventano fonte di ansia e spesso ci distraggono dall'obiettivo più semplice della nostra vita: la felicità.

Fare spazio in casa e, di conseguenza, lasciare respirare la nostra mente, significa invece guadagnarsi la libertà di muoverci verso la parte più autentica di noi stessi.

Un seminario dedicato all'arte del riordino, condotto dall'architetto Alessandro Braga, che guiderà i partecipanti stanza dopo stanza, tra divagazioni, suggerimenti e qualche allegro rimprovero percependo quanto, rivedere l'organizzazione degli spazi abitativi, sia importante per il nostro benessere.

...OGNI COSA AL SUO POSTO, UN POSTO PER OGNI COSA.

A CHI E' RIVOLTO?

A tutte le persone che sentono il desiderio di riorganizzare il proprio spazio vitale, assaporando così, il vero piacere di abitare.

ARGOMENTI

- Alla ricerca della motivazione: l'analisi del proprio rapporto tra abitazione ed emozione, tra casa e stato d'animo
- Tempistiche e occorrente
- Tecniche e regole per liberarsi del superfluo
- Minimalismo, Decluttering, Space Clering, Feng Shui: tutto fa ordine
- Libri, foto, abiti, documenti, carta, oggetti di ogni tipo: quale sistemazione?
- Stanze: dalla cantina alla soffitta, un ordine per ogni spazio
- Vantaggi psico-fisici del vivere in un ambiente organizzato

CALENDARIO INCONTRI

Cinque incontri, della durata di due ore, **dalle 20.45 alle 22.45**, presso gli uffici della Capit in Via Gradenigo 6, a Ravenna , secondo il seguente calendario:

Giovedì 18 gennaio 2024

Giovedì 25 gennaio 2024

Martedì 30 gennaio 2024

Giovedì 1 febbraio 2024

Lunedì 5 febbraio 2024

Il calendario e la sede dei corsi potrebbero essere suscettibili di variazioni

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano:

- scrivendo all'indirizzo mail **info@capitra.it** a partire da:

MARTEDI' 9 GENNAIO 2024

- telefonando alla Capit, 0544/591715 dalle 9 alle 12.30

La conferma dell'iscrizione avverrà con il pagamento della quota di partecipazione

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 80

DOCENTE

Alessandro Braga, architetto, regista, attore. Oltre alle direzioni artistiche di allestimenti teatrali, si occupa di architettura degli interni, della loro funzionalità e confortevolezza, osservando nuove soluzioni per una “*casa del benessere*”.